



3. Geld maakt gelukkig

Uitgeven of sparen?

Maakt geld uitgeven gelukkig? Als je op social media kijkt, zie je influencers de mooiste reizen maken en dure aankopen doen. Van grote auto's tot designertassen, het lijkt de normaalste zaak van de wereld. En het lijkt alsof ze heel gelukkig zijn. Maar influencers krijgen hun verblijf vaak gratis in ruil voor gratis online reclame voor het vakantieresort, terwijl jij juist veel geld moet betalen om daar een nachtje te kunnen slapen. Het is belangrijk om te beseffen dat social media maar een klein deel van iemands leven laten zien. Influencers delen vooral de hoogtepunten, niet de moeilijke momenten. Bovendien staan ze onder grote druk om constant goede content te leveren en fluctueren hun inkomsten enorm. Ze maken vaak hun opleiding niet af en doen geen werkervaring op in 'normale' banen. Wat je online ziet, is meestal geen eerlijk beeld van de realiteit.



Geld uitgeven door aankopen te doen die je leuk vindt, jezelf trakteren op wat lekkers of met vrienden leuke dingen te doen, kan een fijn gevoel geven. Maar hoe is dat gevoel op de lange termijn? Maakt dit écht gelukkig?

Sparen voelt soms minder aantrekkelijk. Toch kan dit juist zorgen voor rust. Als je geld achter de hand hebt, hoef je minder te stressen bij onverwachte kosten, zoals een kapotte telefoon of rekening. Ook helpt sparen bij grotere doelen, zoals een vakantie of eigen woonruimte. Ook kleine bedragen kunnen op de lange termijn een groot verschil maken.

Slim omgaan met geld betekent niet dat je nooit iets mag uitgeven. Het gaat om bewuste keuzes maken en nadenken over waarom je iets koopt en wat het je oplevert.



Ga voor meer bronnen over dit onderwerp naar geldlessen.nl/wvhg/mbo of scan de QR code.

Wil je liever een ander onderwerp van 'Geld maakt gelukkig' onderzoeken? Bedenk dan zelf een onderzoeksvraag bij een van deze onderwerpen:

- Sociale druk: Hoe blijf je bij jezelf?
- Consumenten vs. sparen: Moet geld rollen?
- Geluk en geld: Wat maakt echt gelukkig?
- Waarde van geld: Waarom voelt 10 euro soms veel en soms weinig?